

Telefonické krizové linky








Telefonické krizové linky nabízejí anonymní telefonický kontakt pro rozhovor o aktuálních problémech vyžadujících neodkladné nebo naléhavé řešení. Kromě pomoci při zvládnání různých krizových stavů poskytují také informace o službách a kontaktech vhodných navazujících zařízení.

K přednostem této služby patří snadná dostupnost (krizovou linku je možné kontaktovat v okamžiku, kdy je to nejvhodnější – není nutné se objednávat). Předností služeb krizových linek je jejich anonymita, odborná způsobilost, dobrá dostupnost a provázanost s dalšími službami.




Linka bezpečí

Celostátní linka pro děti a mládež v krizových životních situacích. zdarma

-  zdarma
-  nonstop
-  116 111
-  pomoc@linkabezpeci.cz
-  linkabezpeci.cz

Linka důvěry

CKI Bohnice

-  pro dospělé
-  nonstop
-  284 016 666

Pražská linka důvěry

Centrum sociálních služeb Praha


-  pro celou populaci
-  nonstop
-  222 580 697
-  linka.duvery@csspraha.cz
-  csspraha.cz

Krizová služba Fokus Praha

Nabízíme terénní, telefonickou a chatovou krizovou pomoc, která je bezplatná a může být poskytována anonymně.




Podáváme pomocnou ruku těm, kteří nemají dost sil, aby sami vyřešili obtížnou životní situaci, ve které se ocitli.

-  Vratislavova 58/3, Praha 2
-  777 800 983
-  krize@fokus-praha.cz
-  chat: <https://www.fokus-praha.cz>

-  Každý všední den od 8.00 do 18.00 hodin.
Chat – každý všední den od 10.00 do 12.00 a od 14.00 do 16.00 hodin.



Krizová telefonická linka v Domě u Libuše

Dospělým lidem se zkušeností s duševním onemocněním a jejich blízkým, kteří procházejí krizovou situací.

-  každý všední den od 14 – 20 hod.
-  Libušina 5, Praha 2
-  777 800 983


Poradenská linka

Kontaktní centrum Sananim (drogy)

-  po 13.00 – 20.00
- út – pá 9.00 – 20.00
- so – ne 13.00 – 20.00
-  283 872 186






Linka XX pro dívky a ženy

(drogy)

-  **nonstop**
-  **284 016 292**






SOS centrum Diakonie ČCE

Poskytuje krizovou intervenci, krátkodobou terapii a sociální poradenství.

-  **denní krizová služba, pracovní dny 9:00 – 20:00**
-  **Varšavská 37, Praha 2**
-  **222 514 040, 777 734 173**
-  **sos@diakonie.cz**
- internetová Linka důvěry:**
linka.duvery@diakonie.cz
- z**
-  **soscentrum.cz**

Linka důvěry Dětského krizového centra

Pro děti a rodiče, příbuzné, spolupracující odborníky, kteří se dostali do kontaktu se syndromem CAN (Child Abuse and Neglect – syndrom týraného, zneužívaného a zanedbávaného dítěte), obecně ale pro všechny lidi, kteří se dostali do krizové situace a potřebují rychlou a dostupnou pomoc.

-  **nonstop**
-  **241 484 149**
-  **problem@ditekrize.cz**
-  **chatové poradenství**
-  **dkc.cz**

Krizová linka Anabell





Tel.: 848 200 210 (ZDARMA)

Nabízí prostřednictvím anonymního telefonického kontaktu krizovou intervenci, podporu a kontakty na odborníky (psychology, psychiatry). Je určena jak osobám s poruchami příjmu potravy, nevhodnými stravovacími návyky a postoji, tak i jejich rodinným příslušníkům a přátelům.

-  **všední dny od 8.00 do 16.00**
-  **848 200 210**
-  **zdarma**
-  **anabell.cz**

Linka psychopomoci

Linka psychopomoci je krizová telefonní služba, která pomáhá lidem s duševními problémy, jejich blízkým i pracovníkům v sociálních službách, zorientovat se v těžké a často nepřehledné situaci psychické krize. Jde o anonymní, nízkoprahovou službu snadno dostupnou i lidem, kteří by se těžko odhodlávali k návštěvě odborníka.

-  **každý všední den od 9 do 21 hod.**
-  **224 214 214, 777 783 146**
-  **psychopomoc@capz.cz**
-  **capz.cz**

Zdroj: <https://psychoportal.cz/linky-duvery/>